



LE PETIT  QUI CHANGE
LA VIE D'ÉMILIE

C'est Manu, bénévole, qui tous les
lundis aide Émilie à faire ses courses
et à préparer ses repas.

DEVENEZ BÉNÉVOLE

Si vous avez le goût de l'entraide et de la solidarité,
devenez bénévole et redonnez le sourire aux personnes
qui en ont besoin.

Appelez simplement le 021 340 00 99
ou rendez-vous sur www.croixrougevaudoise.ch

Croix-Rouge vaudoise
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse





Aujourd'hui comme hier, les bénévoles sont au cœur de toutes les activités que la Croix-Rouge déploie dans le Canton de Vaud. De l'aide d'urgence à la lutte contre l'exclusion, les actions de solidarité sont nombreuses. Toutes ont pour objectif de créer des ponts entre les gens et renforcer ainsi la responsabilité collective en faveur des plus démunis.



Comment aidons-nous ?

Chaque année, l'essentiel de notre force de travail dépend de plusieurs centaines de bénévoles, qui s'engagent à fournir un large éventail de services aux personnes âgées, en situation de handicap, de précarité, malades ou isolées. Voici quelques exemples d'activités régulières ou ponctuelles auxquelles vous pouvez participer :

- + Accompagnement aux loisirs
- + Assistance aux courses et repas
- + Vente en magasin de seconde main
- + Vente de Mimosa
- + Transport de personnes à mobilité réduite
- + Relève pour proches aidants
- + Promotion ponctuelle du bénévolat



Comment les bénévoles sont-ils formés ?

Nous organisons une journée d'introduction à l'intention des nouveaux bénévoles. Des formations initiales et spécifiques sont offertes en fonction de l'activité bénévole choisie, par exemple garantir la sécurité d'un bénéficiaire lors de transports. Dans le cadre de la formation continue, des cours gratuits sont proposés chaque année afin de permettre aux bénévoles de renforcer leurs connaissances.

Comment devenir bénévole ?

Pour développer et mener à bien nos projets d'actions sociales, nous avons besoin de vos compétences, expérience, énergie, créativité, bonne humeur et patience. Si vous voulez vous engager bénévolement à nos côtés et participer aux activités de la Croix-Rouge vaudoise, il vous suffit d'appeler le 021 340 00 70 ou nous contacter par mail à l'adresse benevolat@croixrougevaudoise.ch. Nous vous mettrons en contact avec l'Antenne régionale la plus proche de chez vous.

www.croixrougevaudoise.ch