



Formation initiale des bénévoles





Vieillessement normal et pathologique

Cette formation sera l'occasion de découvrir / renforcer vos connaissances liées au vieillissement des personnes en situation normale (manifestations dues à l'âge, au grand âge) et en situation pathologique (dépendance physique, psychique et sociale).

Une approche relationnelle et quelques techniques de communication seront démontrées et pratiquées durant la formation.

Thèmes abordés

Santé et maladie des personnes âgées
Les attentes d'une personne qui vieillit
Le sommeil des personnes âgées
Les signes de dépendance pathologique et les troubles de la mémoire
Accompagner une personne âgée

Formatrices

Mme Sylvie Grob-Blanc, infirmière et formatrice d'adultes
Mme Stéphanie Egger Bussy, infirmière et formatrice d'adultes

Horaire

9h00-12h00 et 13h00-16h00

Lieu

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1002 Lausanne





Communication et relation d'aide

Cette formation permettra de découvrir / renforcer vos connaissances liées à la communication en situation d'accompagnement et à l'art de la relation d'aide maîtrisée.

Une approche relationnelle et des techniques de communication seront démontrées et pratiquées durant la formation pour favoriser la rencontre entre deux personnes.

Thèmes abordés

Les modes et les niveaux de communication

Le corps « parle » davantage que les mots

La gestion harmonieuse de la relation d'aide, la rencontre

La proximité et la distance dans les relations

Formatrice

Mme Minielle Chatonnet, infirmière et formatrice d'adultes

Horaire

13h00-16h00

Lieu

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1002 Lausanne



Photo Communication by [cobalt123/photos/cobalt/](https://www.cobalt123.com/photos/cobalt/) (CC BY-NC-SA 2.0)



Communication et troubles cognitifs

Cette formation vous permettra de découvrir / renforcer vos connaissances et compétences liées à la communication en situation de troubles cognitifs.

Quelques approches relationnelles et techniques de communication seront démontrées et pratiquées durant la formation pour favoriser le maintien du lien entre les personnes et une compréhension mutuelle la meilleure possible.

Thèmes abordés

Quelques troubles cognitifs (mémoire, attention-concentration, parole,) et leurs conséquences (isolement, passivité, agressivité).

Techniques de communication pour maintenir le lien et le contact avec le moment présent ainsi que gérer le mieux possible les relations conflictuelles.

La communication non-violente.

Formateur

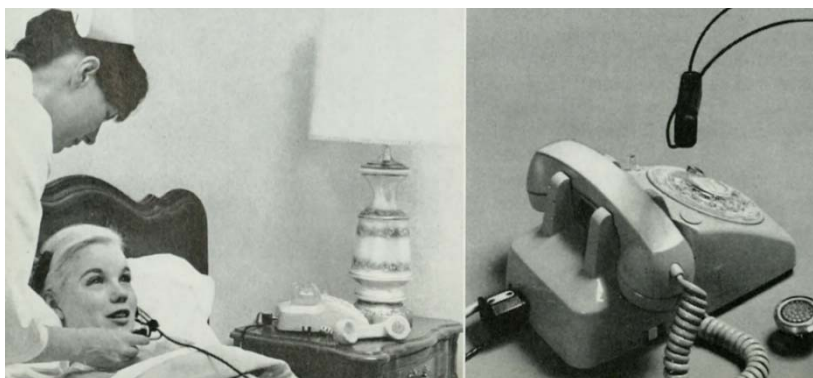
M. Michel Vernaz, répondant du domaine Promotion de la santé, infirmier et formateur d'adultes

Horaire

9h00 -12h00 et 13h00-16h00

Lieu

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1002 Lausanne





Sécuriser l'aide aux déplacements de personnes

Cette formation vous présentera les bases d'une approche globale et préventive en matière de santé et sécurité au travail.

Elle vous donnera des moyens pratiques pour prendre soin de votre dos au quotidien, aussi bien dans votre vie professionnelle que personnelle. Le programme comprend des méthodes de mobilisation des bénéficiaires ainsi que l'utilisation du matériel auxiliaire.

Thèmes abordés

Anatomie

Analyse des facteurs de risques

Sensibilisation aux aspects de la santé et sécurité au travail

Intégration des principes dans les mobilisations pratiques

Lever/assis, maniement d'un fauteuil roulant, accompagnement à la marche, monter/descendre les escaliers, entrer/sortir d'une voiture

Utilisation de moyens auxiliaires

Formatrice

Mme Nathalie Bex, répondante du domaine Santé et sécurité au travail, infirmière et formatrice d'adultes

Mme Françoise Merlo, infirmière et formatrice d'adultes

Mme Nathalie Grivel, infirmière et formatrice d'adultes

Mme Nicole Poletti, infirmière et formatrice d'adultes

Mme Tiziana Iseppi, infirmière et formatrice d'adultes

Horaire

9h00-12h00 et 13h00-16h00

Se vêtir d'une tenue confortable

Lieu

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1002 Lausanne





Relation et collaboration avec les proches aidants

Cette formation vous permettra de découvrir / renforcer vos connaissances et vos compétences liées à la collaboration avec les familles et les proches aidants des bénéficiaires.

Quelques approches relationnelles et techniques de communication seront démontrées et pratiquées durant la formation pour favoriser la collaboration avec les proches aidants et une compréhension mutuelle de l'accompagnement.

Thèmes abordés

Quelques aspects culturels de la famille (règles de fonctionnement, etc.)

Plan cantonal vaudois de « soutien direct aux proches aidants »

Rôle du bénévole dans la constellation des rôles dans la famille

Partenariat et confidentialité

Formatrice

Mme Nathalie Flubacher, infirmière et formatrice d'adultes

Horaire

17h00-20h00

Lieu

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1002 Lausanne



Sensibilisation aux handicaps

Cette formation vous permettra de découvrir / renforcer vos connaissances liées aux différentes déficiences. Vous entrerez dans des réalités différentes et prendrez conscience des obstacles et facilitateurs que rencontrent, au quotidien, les personnes en situation de handicap. Vous partagerez leurs expériences et pourrez ensemble développer de nouvelles pistes d'accompagnement.

Thèmes abordés

Historique
Classification et modèle (CIF, OMS, PPH)
Cadre juridique
Différentes déficiences (motrice, visuelle, auditive, intellectuelle)
Obstacles et facilitateurs (exemples concrets)
Cas pratiques
Echange sur les vécus
Questions-réponses

Formatrice

Mme Marie Dusong, formatrice d'adultes

Horaire

9h00-12h00 et 13h00-16h00

Lieu

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1002 Lausanne





Premiers gestes en cas d'accident

Savez-vous vraiment ce qu'il faut faire en cas d'accident ?

Chutes, étouffement, douleur, hémorragie, la personne est inconsciente ou ne respire pas. Chacun d'entre nous peut être confronté à une situation d'urgence en tant que victime, proche ou témoin.

Ce cours est conçu pour développer les bons réflexes grâce à des techniques utilisables dans la vie quotidienne. Il a comme objectif de développer les attitudes et connaissances nécessaires pour évaluer la situation et agir dans les limites des compétences développées au cours.

Thèmes abordés

1ers gestes en cas de chutes, brûlures, blessures, intoxications, piqûres, morsures
1ers gestes en cas d'étouffement par un corps étranger et perte de connaissance
Gestes de réanimation cardio-pulmonaire (adultes et enfants)

Formatrice

Mme Nathalie Ruchet, formatrice d'adultes, infirmière, ambulancière et instructrice en réanimation adulte et pédiatrique
Mme Tiziana Iseppi, infirmière et formatrice d'adultes

Horaire

9h-12h et 13h-16h

Lieu

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1002 Lausanne



Photo Le Citroën Type HY par [Pedro Ribeiro Simões/photos/pedrosimoes7/](https://www.flickr.com/photos/pedrosimoes7/) (CC BY 2.0)



Vivre la diversité

Vous désirez vous ouvrir à la richesse de la diversité, comprendre les obstacles de la rencontre interculturelle et les dépasser ? Ce cours vous apportera les notions théoriques qui vous permettront de comprendre les aspects culturels de relations vécues dans votre pratique. Il vous donnera également l'occasion d'exercer des outils simples et efficaces pour aller de l'avant dans la relation.

Thèmes abordés

La culture, l'identité multiculturelle et l'interculturalité
Les entraves à la rencontre interculturelle : les stéréotypes et l'ethnocentrisme
Les embûches liées à la communication
Des outils pour créer la rencontre interculturelle

Formatrice

Mme Nathalie Flubacher, infirmière et formatrice d'adultes

Horaire

9h-12h et 13h-16h

Lieu

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1002 Lausanne





Conditions générales de participation

- L'association se réserve le droit de reporter ou d'annuler une formation si le nombre de participants est insuffisant.
- Tout désistement doit être annoncé au plus tard 5 jours ouvrables avant la formation afin que des personnes sur liste d'attente puissent bénéficier de la place. Des frais administratifs de CHF 50.00 seront facturés en cas de non-respect de cette clause.
- Les frais de déplacements peuvent être remboursés sur demande, jusqu'à concurrence d'un billet de transports publics entre le lieu de domicile et de formation et sur présentation d'un justificatif.



Nos Coordonnées

Croix-Rouge vaudoise
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse

Rue Beau-Séjour 9-13
Case postale 5683
1002 Lausanne
Tél. 021 340 00 70
Fax 021 329 00 28

www.croixrougevaudoise.ch

benevolat@croixrougevaudoise.ch