

Vous avez dit « Senior » ?

Pour la majorité d'entre nous, soyons honnêtes, un "senior" est une personne âgée ou, plutôt, une personne dont l'âge est avancé et qui présente les attributs physiologiques et sociaux de la vieillesse, tels que la société se les représente un peu trop rapidement.



Or, vous en conviendrez aisément, la définition d'un mot, quel qu'il soit, dépend d'un contexte défini. Ce d'autant plus lorsque l'on évoque la notion de vieillissement, qui est un processus progressif ! Car, même en 2013, à l'ère de l'instantanéité, on ne devient pas âgé du jour au lendemain !

Ainsi, en fonction de votre éducation, du domaine d'activité dans lequel vous êtes/étiez actif, de votre environnement et même de votre entourage, vous aurez une interprétation différente de ce qu'est un "senior". Et ceci sans même effleurer le délicat non-dit de vieillir...

Mais laissons ces considérations verbales aux sociologues et autres chercheurs et intéressons-nous plutôt aux aspects concrets de cette tranche de vie, durant laquelle la notion du temps semble différente et permette de s'adonner à d'autres activités ! Enfin...

Vous avez peut-être toujours souhaité pouvoir vous consacrer aux autres sans en avoir réellement eu l'opportunité jusqu'à présent ? Vos valeurs et qualités humaines vous poussent à vous engager dans des actions d'aide à la communauté ? Offrir un soutien, un regard, une parole ou une présence sont pour vous des évidences ? Alors, c'est sûr : la richesse des contacts humains vous incite à vouloir explorer le volontariat !

Certains thèmes vous titillent l'esprit et un atelier ou une formation serait le meilleur moyen, selon vous, de les explorer ? De fait, c'est certain, votre esprit a soif et faim de connaissances !

Les **Journées Connect Seniors** (<http://www.journeesconnectseniors.ch/>) - les premières du genre - organisées à **Morges** du **3 au 5 octobre** prochains, vous permettront, dans le cadre de ce Salon dédié aux plus de 50 ans, d'être en présence d'une sélection de produits et d'une palette de services spécifiquement adaptés à vos attentes ou à celles de vos proches.

Notre Institution ne pouvait ignorer ce rendez-vous ! Nous nous ferons une joie de répondre, sur le stand que nous y animerons, à vos questions et/ou de vous présenter le large éventail des activités et prestations offertes

- à vous qui souhaitez bénéficier des trésors offerts par nos bénévoles,
- à vous qui désirez endosser le rôle de porteur d'humanité en devenant un bénévole Croix-Rouge (<http://www.croixrougevaudoise.ch/benevolat/devenir.php> ou encore
- à vous qui souhaitez suivre un cours.

La retraite n'étant désormais qu'une étape supplémentaire - et non plus une voie sans issue pour ceux qu'on qualifiait il n'y a pas si longtemps de vieillards - que diriez-vous finalement d'organiser votre vie – ou, pour tout le moins, certains aspects de celle-ci – comme vous l'entendez ?

Et si la vie commençait à 50 ans, quand on la connaît mieux qu'avant ?

Claude Gross
Directeur

Nathalie Schaer
Assistante de Direction