



## Premiers gestes, Premiers secours & **Grandes urgences**

Des petits gestes qui **soignent**... Et des grands gestes qui **sauvent**  
« Six heures pour faire la différence ! »

### **Savez-vous ce qu'il faut faire** en cas d'accident ou de malaise ?

Douleurs, perte de connaissance, hémorragie, étouffement, choc anaphylactique, accident vasculaire cérébral (AVC), arrêt cardio-respiratoire : chacun d'entre nous peut être confronté à une situation d'urgence en tant que victime, proche ou témoin.

→ **La Croix-Rouge vaudoise** propose un cours conçu de manière à développer les connaissances et les compétences pour pouvoir intervenir de manière adaptée et sécurisée.

Cette formation est conçue pour développer les bons réflexes grâce à des techniques applicables à la vie quotidienne. Le cours est dispensé par des professionnels de la chaîne du secours au bénéfice de formations pédagogiques et soutenues par un matériel didactique.

**Ce cours est ouvert à toutes et à tous, de manière individuelle ou spécialement pour les institutions !**

Que vous n'ayez aucune expérience ou que vous vouliez mettre vos connaissances à jour... ce cours est adapté à vos besoins. Vous apprendrez à observer l'état des fonctions vitales et les gestes indispensables pour intervenir en cas d'accident ou de malaise. Les bons réflexes permettent de sauver des vies, d'alléger la souffrance et de prévenir l'aggravation des blessures.



## Un cours adapté est également proposé aux acteurs de la **petite enfance** !

Renseignements et **inscription** :

**Croix-Rouge vaudoise**

**Secteur Formation**

Rue Beau-Séjour 9-13

Case postale 5683

1002 Lausanne

Tél. 021 329 00 29

[formation@croixrougevaudoise.ch](mailto:formation@croixrougevaudoise.ch)

[www.croixrougevaudoise.ch](http://www.croixrougevaudoise.ch)





Social et Bénévolat

## Transport de personnes à mobilité réduite

**DEVENEZ CHAUFFEUR-EUSE BÉNÉVOLE**



### «Départ!»

- + Formations de qualité
- + Défraiement aux kilomètres

#### + d'infos

021 340 00 99 – [benevolat@croixrougevaudoise.ch](mailto:benevolat@croixrougevaudoise.ch)  
[www.croixrougevaudoise.ch](http://www.croixrougevaudoise.ch)



Allianz 

**Croix-Rouge vaudoise**  
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse

