

Prendre soin de ses proches : une **action** au quotidien !

Dans le canton de Vaud, on estime que 20'000 personnes aident un-e proche presque tous les jours et 58'000 à peu près une fois par semaine. Ainsi, au moins une fois par semaine 13 % de la population de plus de 15 ans fournit de l'aide à des personnes qui ont des problèmes de santé ou qui sont âgées.

(Source : <http://www.vd.ch/themes/social/vivre-a-domicile/proches-aidants/>).

La journée intercantonale du 30 octobre 2016 permet de leur rendre hommage et vise à informer des aides utiles pour soulager leurs tâches, les accompagner dans leur parcours d'aidant et leur permettre de s'accorder du temps pour se ressourcer.

Dans ce cadre, la Croix-Rouge vaudoise a organisé le vendredi 28 octobre 2016 une conférence animée par Madame Rosette Poletti, marraine des proches aidants soutenus par la Croix-Rouge vaudoise, suivie d'une table ronde avec la présence d'un proche aidant, d'une bénévole du service de relève et des professionnels de notre Institution.

Nous avons le plaisir de vous proposer de visionner les meilleurs moments de cet événement en cliquant sur ce [lien](#).

Prochainement, vous aurez l'occasion de découvrir d'autres vidéos, plus spécifiques aux différents domaines d'intervention en faveur des proches aidants.

Une journée commémorative n'étant sans doute pas suffisante vis-à-vis de l'engagement constant et permanent des proches, il nous tenait à cœur, à la veille de ces Festivités Pascales propices aux célébrations familiales, de renouveler notre hommage à ces véritables héros de l'ombre !

Prenez soin de vos proches

Le Croix-Rouge vaudoise vous propose:

Une relève bénévole → Vous avez du temps pour respirer
«Les personnes qui vous sont chères sont entre de bonnes mains!»

Des cours pratiques → J'aide au quotidien sans m'épuiser
«Des ateliers fûtés pour aider votre proche, en protégeant votre santé.»

« Les proches aidants, ces héros de l'ombre... »

Rosette Poletti
Marraine des proches aidants de la Croix-Rouge vaudoise

DEVENEZ BÉNÉVOLE

Appellez-nous au 021 340 00 70
www.croixrougevaudoise.ch/prochesaidants
info@croixrougevaudoise.ch

Ne cherchez pas...
NOUS SOMMES LÀ!
Croix-Rouge vaudoise

Pour + d'informations :

www.croixrougevaudoise.ch/prochesaidants

info@croixrougevaudoise.ch

021 340 00 70

Paul Milliet

Responsable Gestion de projets