

## La Croix-Rouge vaudoise s'engage aux côtés des proches aidants !

La thématique des proches aidants est chère à notre Institution. Elle concerne nos trois domaines d'activités, à travers les prestations de [formations](#) proposées à ces derniers, le [service de relève bénévole](#), et dans une moindre mesure, le service [Parents-Rescousse](#).

Malgré un effort conséquent de sensibilisation mis en avant par le Canton de Vaud, il est souvent difficile aux personnes qui accompagnent un proche dans une situation de handicap ou de maladie d'accepter une aide extérieure, voire même de s'identifier eux-mêmes comme proches aidants.

Notre Institution a le plaisir et l'immense honneur de vous annoncer que Madame **Rosette Poletti** a accepté de devenir Marraine des proches aidants soutenus par notre association. Le parcours exceptionnel et la notoriété de Madame Poletti vont grandement aider notre Institution dans sa volonté de soutenir les proches aidants.

Dans le cadre de la "Journée intercantonale des proches aidants" (<http://journee-proches-aidants.ch/>) qui a lieu chaque année le 30 octobre, nous avons l'avantage de vous inviter à une **conférence le vendredi 28 octobre à 18h00**, intitulée « *Les proches aidants, ces héros de l'ombre* », qui se tiendra dans les [locaux](#) de la Croix-Rouge vaudoise à Lausanne.

Nous aurons la chance de pouvoir écouter un **exposé de Madame Rosette Poletti** ; ce dernier sera suivi d'une **table ronde** réunissant des collaborateurs de la Croix-Rouge vaudoise, des proches aidants et des bénévoles. L'événement sera ponctué par un **apéritif**.

Pour vous inscrire gratuitement à la conférence ou pour avoir plus d'informations sur les actions de la Croix-Rouge vaudoise en faveur des proches aidants : [www.croixrougevaudoise.ch/prochesaidants](http://www.croixrougevaudoise.ch/prochesaidants)  
(Merci de tenir compte que les places étant limitées, les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre de réception).



**Prenez soin  
de vos proches**

La Croix-Rouge vaudoise vous propose:  
**Une relève bénévole** → Vous aurez du temps pour respirer  
«Les personnes qui vous sont chères  
sont entre de bonnes mains!»

**Des cours pratiques** → J'aide au quotidien sans m'épuiser  
«Des ateliers futés pour aider votre proche,  
en protégeant votre santé.»

**« Les proches  
aidants, ces héros  
de l'ombre... »**

**Rosette Poletti**  
Marraine des proches aidants  
de la Croix-Rouge vaudoise

**DEVENEZ BÉNÉVOLE**

Appelez-nous au 021 340 00 70  
[www.croixrougevaudoise.ch/prochesaidants](http://www.croixrougevaudoise.ch/prochesaidants)  
[info@croixrougevaudoise.ch](mailto:info@croixrougevaudoise.ch)

Ne cherchez pas...  
**NOUS SOMMES LÀ!**  
Croix-Rouge vaudoise

