

## « Proches Aidants tous les jours »

Le **30 octobre**, 6 Cantons s'unissent pour reconnaître la contribution et l'engagement des Proches Aidants en faveur des personnes de leur entourage atteintes dans leur santé ou leur autonomie

Le Canton de Vaud a ouvert la marche en 2012. Il a été rejoint par Genève en 2014, puis par Fribourg, Jura, Neuchâtel et Valais cette année. Ce sont désormais 6 Cantons qui mènent ensemble la campagne destinée aux Proches Aidants. L'objectif principal de la [journée du 30 octobre](#) est de sensibiliser et de renseigner celles et ceux qui accompagnent un proche sur les offres de soutien disponibles dans chacun des Cantons précités et de les inciter à y recourir avant de s'épuiser.



Le [programme](#) proposé au public et aux Proches Aidants du Canton de Vaud est riche et varié. L'engagement des associations et des institutions concernées par la thématique ainsi que le soutien des Communes ont permis d'organiser plus de 40 occasions de s'informer et d'échanger : des stands, des conférences et des rencontres, des projections de films et de courts-métrages, des portes ouvertes, sans oublier d'autres actions, comme une balade à vivre ou à offrir à des Proches Aidants.

Le personnel bénévole et salarié de la Croix-Rouge vaudoise se mobilise autour du **30 octobre** pour sensibiliser la population en participant notamment aux activités suivantes :

- conférence et stand d'information à l'Hôpital de Lavaux le jeudi 29 octobre;
- stands sur la Place Pépinet à Lausanne, à la Migros d'Yverdon, à l'Hôpital Intercantonal de la Broye, au Centre Saint-Antoine à Vevey le vendredi 30 octobre. De plus, une dizaine de bénévoles accueilleront les participants à la table ronde et à la projection de courts-métrages au Cinéma Pathé Flon à Lausanne;
- conférence à la Maison de quartier de Clarens le samedi 31 octobre.

S'occuper et accompagner un proche âgé, malade ou en situation de handicap dans de bonnes conditions demeure essentiel, car l'on n'est pas Proche Aidant seulement une journée par année. Avant et après le **30 octobre**, la Croix-Rouge vaudoise était et sera présente sur le terrain pour apporter [un peu de répit](#) aux Aidants grâce aux Bénévoles ou pour leur proposer [un choix de cours](#) afin de leur permettre de faire face à toutes les situations.