

NEWSLETTER - 21 octobre 2014

30 octobre : une journée pour les proches aidants

Depuis 2011, la Croix-Rouge vaudoise fait partie des partenaires du Canton de Vaud autour d'un sujet de société essentiel : les proches aidants.

Trop souvent négligée, cette problématique nous concerne ou nous concernera pourtant tous un jour. Qu'il s'agisse de nos parents, d'un frère, d'une amie, d'un voisin ou de son enfant, nombreux sont ceux à consacrer quotidiennement de leur temps pour aider une personne atteinte dans sa santé ou son autonomie.



Afin de soulager ces acteurs clefs du maintien à domicile, la Croix-Rouge vaudoise s'associe à la [politique cantonale](#) en proposant diverses actions :

- [cours destinés aux proches aidants](#)
- [relève bénévole des proches aidants](#)

La formation dispensée par la Croix-Rouge vaudoise – ouverte à tous –, comporte trois objectifs : renforcer les ressources personnelles, développer des savoir-faire dans les soins de base et mieux gérer le stress. Le tout afin de permettre aux proches aidants de poursuivre leur accompagnement avec plaisir, sans se mettre eux-mêmes en danger.

La relève bénévole, elle, vient prendre le relais des proches aidants pour quelques heures, afin que ces derniers puissent souffler un peu et se ressourcer. Ce service offert à domicile est fourni par des personnes formées sur l'accompagnement, la relation et la prévention des risques d'accident.

Mais le plus grand challenge reste encore de faire connaître au grand public la notion de proche aidant. Car pour que les soutiens proposés soient efficaces, il est crucial que les personnes concernées s'identifient.

C'est pour cette raison que le 30 octobre a été décrété journée des proches aidants. A cette occasion, les Cantons de Vaud et de Genève, épaulés par diverses institutions dont la Croix-Rouge vaudoise, proposeront des moments de rencontres et d'échanges sur ce thème. Expositions, portes ouvertes ou conférences, le but est de mettre en lumière les proches aidants et les services à leur disposition.

Nous vous donnons donc rendez-vous ce 30 octobre au Village des proches aidants qui se tiendra à Vevey, au Centre commercial Saint-Antoine de 9h à 18h. Nous nous réjouissons de pouvoir échanger avec vous.

Pour connaître le programme complet du 30 octobre 2014, consultez [cette plaquette](#).

**VAUD ET GENÈVE
À LA RENCONTRE DES PROCHES AIDANTS
LE 30 OCTOBRE**

www.ud.ch/proches-aidants
www.ge.ch/proches-aidants

