

Et si j'étais moi-même un proche aidant ?

Dans les rayons du supermarché, deux femmes se suivent en silence. L'une cherche les produits, l'autre pousse le chariot. Lorsque la première hésite sur la marchandise, la seconde attend, patiemment, comme figée. Elles ne se parlent pas. Du moins, pas en ce moment. Mais il leur arrive de se regarder et, alors, il y a de la tendresse dans leurs yeux qui se rencontrent. La plus âgée semble absente, ses pensées voyagent ou peut-être pas. La plus jeune accepte visiblement la situation. Elle n'a probablement pas d'autre choix.



Photo : Maëlle Gross

Mère et fille, dans des rôles désormais inversés puisqu'il appartient dorénavant à l'enfant de veiller sur le parent ! Le temps qui passe ne nous prépare peut-être pas nécessairement à cela. Promenade dans un grand magasin ou ailleurs ? Peu importe l'endroit. Ce qui compte, c'est d'être ensemble, de faire reculer le moment où cette histoire de Vie se terminera, inmanquablement.

« Proches Aidants », c'est comme cela qu'ils se nomment. Ils n'ont pas toujours conscience de ce titre et, d'ailleurs, cela changerait-il quelque chose à leur quotidien ? Quand les parents doivent accompagner leur enfant gravement atteint dans sa santé, quand la fille ou le fils devient la mère ou le père de par le rôle que la nature lui impose, est-il possible que ces personnes vivent ainsi quotidiennement sans que des fatigues, des lassitudes ou, pire encore, des angoisses ne se logent tout au fond d'eux-mêmes ?

Bien qu'aider un proche soit un acte aux origines très lointaines, il ne signifie nullement qu'il aille de soi !

C'est la raison pour laquelle, désireuse de soutenir les Proches Aidants, la Croix-Rouge vaudoise propose un panel de cours ainsi que des aides bénévoles à domicile.

Ces démarches s'inscrivent dans le programme cantonal lancé par le Département de la Santé et de l'Action Sociale, un programme (<http://www.vd.ch/proches-aidants>) qui vise à renforcer les aides et les services utiles aux personnes qui entourent à domicile des personnes de tout âge, en situation de handicap, malades ou en fin de vie.

Certes, nos prestations ne vont pas transformer radicalement la réalité des Proches Aidants... qui le pourrait ? Mais peut-être contribueront-elles à l'alléger quelque peu !

Claude Gross
Directeur

Pour tout renseignement concernant les cours,
contactez le secrétariat de notre Secteur Formation
formation@croixrougevaudoise.ch
ou téléphonez au **021 329 00 29**

Et, pour une aide bénévole,
envoyez un mail à benevolat@croixrougevaudoise.ch
ou téléphonez au **021 340 00 99**



**Programme cantonal
de soins palliatifs**