

Conférences-débats consacrées aux Proches aidants

Par discrétion, par pudeur et peut-être aussi par habitude, les proches ne parlent pas volontiers de leur engagement auprès d'un parent malade. Jour après jour, semaine après semaine, ils apportent une présence humaine aussi régulière que possible, à celui ou celle qui, sans eux, perdrait probablement tout contact avec l'extérieur.



Certes, il y a le personnel soignant à domicile et il existe également bon nombre d'établissements construits pour accueillir les malades ou ceux dont les jours sont hélas comptés. Ces structures sont remarquables et leur personnel l'est tout autant. Cependant, rien ne remplace la chaleur apportée par les membres de la famille et ces derniers ne réalisent pas pleinement que, peu à peu, toute leur organisation de vie s'articule autour du parent ou de l'enfant qu'ils accompagnent avec affection et régularité.

C'est ainsi depuis toujours. Et c'est probablement aussi pour cela que tous ou presque estiment que leur engagement est normal et qu'il ne suscite pas de questionnement particulier.

Pourtant, il arrive parfois que les forces manquent, que le découragement s'installe insidieusement à tel point que des actions, simples en apparence, peuvent devenir compliquées et les décisions de plus en plus difficiles à prendre.

Dans chacune de ces expériences, l'isolement, l'épuisement et la culpabilité guettent les "*Proches aidants*". Il est donc essentiel que ceux-ci puissent accompagner un membre de la famille, qu'il soit malade, handicapé ou en fin de vie, et ceci dans les meilleures conditions possibles.

C'est dans cette perspective que la **Croix-Rouge vaudoise** organise **2 conférences-débats**, les 1er novembre 2012, de 16h30 à 18h00 et 10 novembre 2012, de 13h00 à 14h30 dans le cadre de l'Exposition consacrée aux Proches aidants, au Forum de l'Hôtel de Ville, Place de la Palud, à Lausanne.

Par ailleurs et en collaboration avec l'Université Populaire, **nous vous offrons, grâce au soutien du Service des Assurances Sociales et de l'Hébergement (SASH), un cours** s'adressant aux Proches aidants à domicile qui accompagnent une personne de tout âge atteinte dans sa santé et limitée dans son autonomie. Ce cours a pour but d'apporter des connaissances et des moyens pratiques pour éviter les principaux écueils découlant d'une implication au quotidien.

Renseignements et inscriptions sur :

http://www.vd.ch/fileadmin/user_upload/themes/sante_social/aide_domicile/ProchesAidants/COURS_prochesaidants.pdf

Et, bien entendu, nos autres offres de formation restent d'actualité :

- **Cours et ateliers pour les Proches aidants :**
- http://www.croixrougevaudoise.ch/cours/aidants_gen_accueil.php
- **L'accompagnement d'un proche en situation de fin de vie ou de soins palliatifs :**
- http://www.croixrougevaudoise.ch/cours/aidants_pall_accueil.php
-

A vous qui consacrez temps, énergie et amour, quotidiennement, pour aider l'un des vôtres, nous voulons vous offrir des connaissances et des "savoir-faire" afin de vous permettre de retrouver la force et le plaisir d'aider.

Claude Gross
Directeur