

Formation



Les ateliers



Reliance

# Transforment et apaisent les conflits

Pour les élèves de 4 à 15 ans  
et leurs enseignants

© DR



**Croix-Rouge vaudoise**  
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



## Transforment et apaisent les conflits

La Reliance c'est l'action de créer des liens positifs et constructifs entre les personnes.

Nous sommes convaincu qu'une culture positive du lien, particulièrement en situation de conflit, est l'une des meilleures manières de prévenir la violence.

## À qui s'adresse la formation ?

Cette formation s'adresse aux élèves depuis la 1P jusqu'à la 11S, soit de 4 à 15 ans, ainsi qu'à leurs enseignants. Elle est modulable (1 à 4 modules) en fonction du degré, des besoins des élèves et de leur âge.

## Notre but

Axés sur la transformation des conflits et la promotion de liens positifs et constructifs, les ateliers Reliance sont une prestation de la Croix-Rouge vaudoise en partenariat avec Juan Ballesteros, créateur du concept Reliance.

Les ateliers Reliance apprennent aux élèves et à leurs enseignants comment agir de façon ouverte, créative et constructive, face à une situation de conflit. Ce faisant, ils favorisent et renforcent les compétences sociales et contribuent ainsi à instaurer un bon climat au sein de l'école.

Notre action s'inscrit dans le cadre du plan d'études romand et plus particulièrement dans celui de la Promotion et de la Prévention en milieu scolaire (PSPS). Nos ateliers s'adaptent et s'intègrent aux différents projets des établissements scolaires.

## Nos valeurs

- ✚ Encourager chaque enfant, adolescent et adulte à enrichir sa relation à autrui par son individualité.
- ✚ Stimuler ses ressources ainsi que son potentiel.
- ✚ Engager les élèves sur le chemin de la responsabilisation.
- ✚ Nous assurer que chacun soit traité de la même manière.
- ✚ Veiller à ce que nos interventions puissent apporter des effets durables.

# Nos ateliers

**Modules  
(2 x 45 minutes)**

**Objectifs**

**Écoute de soi**

Apprendre à écouter ses propres émotions, sentiments et besoins, afin de pouvoir agir de manière constructive.

**Écoute et expression**

Développer sa capacité à communiquer, autant dans l'affirmation de soi, que dans l'écoute empathique des autres.

**Collaboration**

Développer sa capacité à travailler ensemble de manière constructive, afin de vivre de meilleures relations.

**Transformation  
des conflits**

Apprendre à analyser et transformer les conflits, afin de les vivre comme des opportunités pour grandir ensemble.

**Conférence**

Exposé – débat sur des thématiques concernant le « mieux vivre ensemble » à l'école.

**Journée  
pédagogique**

Journée à thème selon votre choix pour mieux vivre ensemble à l'école.

## Notre équipe

Juan Ballesteros est consultant depuis 25 ans dans les domaines de la transformation des conflits, médiation et prévention de la violence. Les formatrices et formateurs sont formés dans les domaines de l'art thérapie, dramathérapie et médiation. Ils sont également comédien(ne)s et membres de la troupe de théâtre Playback Créavie.

## Modalités d'intervention

Après analyse de votre demande, nous évaluons avec vous le contenu spécifique de l'atelier en fonction des besoins des élèves et du nombre de périodes à disposition. Nous intégrons les enseignants dans la démarche, afin qu'ils puissent élaborer un travail de suivi avec leurs élèves. Notre intervention sera suivie d'un processus d'évaluation.

## Notre pédagogie

Notre pédagogie est adaptée en fonction de l'âge des élèves. Elle est composée d'exercices, de jeux et de petites séquences théoriques. Notre didactique est basée sur la participation des élèves et le renforcement de leurs ressources personnelles.

## Nos tarifs

Sur demande, nous vous renseignons volontiers sur le coût de l'intervention, calculé en fonction du nombre de modules et de participants que vous souhaitez former.



© DR  
Mars 2018/CRV

## **Croix-Rouge vaudoise**

### **Association cantonale de la Croix-Rouge suisse**

Rue Beau-Séjour 9-13  
Case postale 5683  
1002 Lausanne

#### **Juan Ballesteros**

Responsable de la formation Reliance

079 287 30 15

[j.ballesteros@croixrougevaudoise.ch](mailto:j.ballesteros@croixrougevaudoise.ch)

[www.croixrougevaudoise.ch](http://www.croixrougevaudoise.ch)



**Croix-Rouge vaudoise**  
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse

