

Formation

Prévention des troubles musculosquelettiques pour le personnel du secteur de **la petite enfance**



Michel Zabrist

Renseignements et inscription :

Croix-Rouge vaudoise
Secteur Formation
Rue Beau-Séjour 9-13
Case postale 5683
1002 Lausanne
Tél. 021 329 00 29
Fax 021 329 66 28
formation@croixrougevaudoise.ch
www.croixrougevaudoise.ch

Août 2018 / CRV



EDUQUA



Croix-Rouge vaudoise
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse





Michel Zobrist

Prévention des troubles musculosquelettiques

Les douleurs au dos, à la nuque ou aux épaules sont des troubles musculosquelettiques qui sont le résultat de lésions professionnelles fréquentes chez le personnel du secteur de la petite enfance. Les raisons en sont multiples et le mobilier des locaux qui accueillent les enfants n'est pas adapté à la taille des adultes qui s'en occupent.

Comment prévenir et diminuer ces troubles ?

Souhaitez-vous amorcer une réflexion en équipe et travailler ensemble pour en comprendre les causes ?

Cette formation s'adresse à **VOUS !**

Contenu

- + Identifier les postures à risque
- + Reconnaître les bonnes postures
- + Appliquer les méthodes de travail sécuritaires
- + Mise en place de moyens simples pour prévenir ou diminuer ces risques dans le travail quotidien

Forme pédagogique

- + Exposés
- + Exercices pratiques et concrets en équipe
- + Application des principes de sécurité dans les différentes tâches

Formateurs-trices

- + Ces cours sont animés par des formateurs-trices d'adultes spécialisés dans la prévention des troubles musculosquelettiques.

Lieu

- + Cette formation se déroule avec votre équipe dans **vos propres locaux**. Elle tient compte des aménagements et des équipements qui s'y trouvent.

Durée

- + 2 x 3 heures

Attestation

- + Les participant(e)s ayant suivi la totalité du cours reçoivent une attestation **Croix-Rouge** nominative.

Prix

- + Renseignements auprès du Secrétariat du Secteur Formation :
021 329 00 29
ou formation@croixrougevaudoise.ch
www.croixrougevaudoise.ch



Michel Zobrist