



Mai 2010 / www.cdvao.ch

Formation

# Premiers gestes en cas d'accident



## Renseignements et inscriptions

Croix-Rouge vaudoise  
Centre de formation  
Rue Beau-Séjour 9-13  
Case postale 5682  
1002 Lausanne  
Tél. 021 329 00 29  
Fax 021 329 00 28  
formation@croixrougevaudoise.ch  
[www.croixrougevaudoise.ch](http://www.croixrougevaudoise.ch)

**EDU** **QUA**

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

**Croix-Rouge suisse**  
Section vaudoise



## Savez-vous vraiment ce qu'il faut faire en cas d'accident ?

Étouffement, douleur, hémorragie, la victime est inconsciente ou ne respire pas. Chacun d'entre nous peut être confronté à une situation d'urgence en tant que victime, proche ou témoin.

La Croix-Rouge vaudoise propose un cours de secourisme destiné à des personnes de tout âge, permettant d'acquérir les connaissances et les comportements nécessaires pour porter secours en cas d'accident, au foyer, au travail ou partout ailleurs.

*N'attendez pas qu'une situation d'urgence survienne pour découvrir ce que vous auriez pu faire.*

## Premiers secours

Cette formation est conçue pour développer les bons réflexes grâce à des techniques applicables à la vie quotidienne.

Le cours est dispensé par des professionnels de la chaîne du secours (ambulanciers, infirmiers) soutenus par un matériel didactique de formation permettant la pratique, comme les pansements, des trousse de secours des mannequins de pratique pour la respiration.

## Ce cours est ouvert à tous

Que vous n'ayez aucune expérience dans l'intervention d'urgence ou que vous vouliez mettre vos connaissances à jour, ce cours est adapté à vos besoins.

Vous apprendrez à observer l'état des fonctions vitales et les gestes indispensables pour intervenir en cas d'accident à la maison, au travail ou durant vos loisirs.

Les bons réflexes permettent de sauver des vies, d'alléger la souffrance et de prévenir l'aggravation des blessures.



## Premiers gestes en cas d'accident

### Thèmes abordés

- Pharmacie de ménage, de garderie et/ou d'entreprise.
- Développer les attitudes et connaissances nécessaires pour évaluer la situation et agir dans les limites des compétences développées au cours.
- 1<sup>er</sup> geste en cas de chutes, brûlures, blessures, intoxications, piqûres, morsures.
- 1<sup>er</sup> geste en cas d'étouffement par un corps étranger et perte de connaissance.
- Gestes de réanimation cardio-pulmonaire (adultes et enfants).

### Durée

- 6 heures.

### Formes pédagogiques

- Exercices pratiques et concrets.
- Apports théoriques et animation pédagogique.

### Formateurs

- Ces cours sont animés par des professionnels de la santé avec plusieurs années d'expériences et instructeurs certifiés.

### Conditions générales

- Selon bulletin d'inscription.

### Attestation

- Une attestation est délivrée au terme du cours par le Centre de formation de la Croix-Rouge vaudoise (CFCRV).

### Lieux de cours

- Lausanne ou autre lieu selon demande.

### Pour vos Institutions<sup>1</sup>

- Nous élaborons, selon votre demande pour votre personnel, des formations adaptées à vos besoins en termes de premiers gestes en cas d'accident et de réanimation cardio-pulmonaire.

<sup>1</sup> services de santé, entreprise, domaine socio-éducatif: crèche, halte-garderie, etc.