



L'accompagnement d'un **proche** en situation de **fin** de **vie** ou de **soins palliatifs**



...je me sens concerné

ici Régis Colomb/ www.diapo.ch

**Cours pour les
proches aidants**

Ces cours s'adressent à vous **proches aidants**¹ qui désirez vous préparer à accompagner, qui accompagnez ou qui avez vécu l'accompagnement d'un proche en situation de fin de vie ou de soins palliatifs.

Accompagner au mieux un proche en situation de fin de vie ou de soins palliatifs, telle est notre offre concrète de cours.

Objectifs généraux :

- développement et consolidation de compétences relationnelles et affectives ;
- acquisition de connaissances et de savoir-faire ;
- développement de moyens concrets et mise en évidence de ressources à disposition pour diminuer le risque d'épuisement présent dans toute « aide naturelle ».

Ces cours s'articulent autour de situations réelles rapportées par les participants, enrichis d'apports théoriques actuels et animés de façon interactive.

Inscription et dates :

- selon bulletin d'inscription.

Durée :

- la durée d'une journée de formation est de 6 heures, déclinée en demi-journée de 2 x 3 heures, en matinée le samedi ou en soirée la semaine. Chaque cours peut être suivi indépendamment des autres.

¹ Les proches aidants, **hommes et femmes**, sont les membres de la famille immédiate, ainsi que les personnes de l'entourage immédiat comme les voisins, amis, concierges, qui prennent soin d'un parent âgé et/ou malade sur une durée indéterminée.

Cours 1

Le rôle du proche aidant

Thèmes

- Le rôle du proche aidant.
- Identification des limites et des ressources possibles.
- Comment éviter l'épuisement ?
- Où et comment demander de l'aide ?
- Comment organiser le quotidien ?
- Quelles sont les attentes de l'aidant face à un accompagnement ?

L'accompagnement d'un proche en
situation de fin de vie ou de soins
palliatifs

Cours 2

Les étapes et les besoins d'une personne en fin de vie et du proche aidant

Thèmes

- Expérimentation de différents modes de communication (verbale, non-verbale, le toucher, etc).
- Identification des étapes émotionnelles que peuvent vivre la personne en situation de fin de vie et le proche aidant.

Les tâches administratives

Thèmes

- Les différentes tâches administratives relatives à l'accompagnement d'un proche.
- *Les directives anticipées.*
- *Les obsèques.*
- *Etc.*

Cours 3

Quelques outils et soins pratiques pour l'accompagnement d'un proche malade au quotidien

Thèmes

- Découvrir des outils concrets qui facilitent et simplifient le quotidien du proche aidant.
 - Exercer des soins de confort utiles dans l'accompagnement.
-
- *Le positionnement dans le lit.*
 - *L'accompagnement à la marche.*
 - *Les différents moyens contre l'incontinence.*
 - *L'aide à l'alimentation.*
 - *Les soins de bouche.*
 - *L'aide à la prise de médicaments. (...)*

L'accompagnement d'un proche en
situation de fin de vie ou de soins
palliatifs

Cours 4

Les soins palliatifs

Thèmes

- Les soins palliatifs, définition et philosophie.
- Le choix d'un lieu de soins.

Les différents symptômes que peut ressentir un proche malade et comment les soulager

Thèmes

- Développer des moyens concrets qui permettent à l'aidant de reconnaître les principaux symptômes du proche malade et de contribuer à leurs soulagement.
- *La douleur, comment l'évaluer et la soulager ?*
- *Les nausées et les vomissements.*
- *Les problèmes respiratoires.*
- *L'état de faiblesse et la fatigue.*
- *La confusion. (...)*

Cours 5

La spiritualité, une question de sens

Thèmes

- L'importance de la spiritualité face à la fin de vie.
- *Les valeurs.*
- *Les croyances.*
- *Trouver et/ou donner du sens.*

La mort dans notre société

Thèmes

- La place de la mort dans notre société.
- Les rituels autour de la mort.
- Les représentations.

L'accompagnement d'un proche en
situation de fin de vie ou de soins
palliatifs



Régis Colombo/diapo.ch

Apporter de l'**aide** à ses **proches** lorsqu'ils ne sont plus capables de remplir eux-mêmes certaines activités de la vie quotidienne semble aller de soi.

Il peut arriver pourtant que le poids de certaines situations commence à se ressentir et qu'à la longue, on se trouve pris dans un quotidien surchargé, sans occasion de se retrouver soi-même et de s'accorder des moments de plaisir.

Ce qui initialement est offert spontanément et par amour pour l'autre devient un facteur de stress, voire une souffrance pour le proche aidant.

Vivre l'aventure d'**aider** un membre de la famille ou un proche, si cher à nos yeux et à notre cœur n'est pas une mince affaire, d'autant plus sur une longue durée.

Malgré tout son amour et sa détermination d'aider, le **proche aidant** peut ressentir fatigue, sentiment d'impuissance ou culpabilité, entraînant des difficultés ou des tensions douloureuses avec le proche aidé.

Renseignements et inscriptions

Croix-Rouge vaudoise
Centre de formation
Rue Beau-Séjour 9-13
Case postale 5682
1002 Lausanne
Tél. 021 329 00 29
Fax 021 329 00 28

formation@croixrougevaudoise.ch

www.croixrougevaudoise.ch



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

25.08.2009